

大学生思想政治与职业规划结合方法研究

徐文杰 侯春阳

沈阳工学院

DOI:10.12238/er.v7i12.5635

摘要：在高等教育大众化和就业市场竞争激烈的背景下，探索大学生思想政治教育与职业规划结合的有效方法显得尤为重要。本文分析了思想政治教育与职业规划结合的必要性，强调了其在提升教育实效性、满足职业发展需求以及促进学生全面发展和顺利就业方面的重要性。提出了完善教育管理体系、强化课堂教学、加强师资队伍建设和丰富校园文化和开展社会实践活动等策略，以实现思想政治教育与职业规划的有效融合，旨在为大学生的全面发展和顺利就业提供支持。

关键词：大学生；思想政治教育；职业规划；教育融合

中图分类号：G41 **文献标识码：**A

Research on the Effective Method of Combining Ideological and Political Education and Career Planning

Wenjie Xu, Chunyang Hou

Shenyang Institute of Technology

Abstract: Under the background of the popularization of higher education and the fierce competition in the job market, it is particularly important to explore the effective method of combining ideological and political education and career planning. This paper analyzes the necessity of combining ideological and political education with career planning, and emphasizes its importance in improving the effectiveness of education, meeting the needs of career development, and promoting students' all-round development and smooth employment. In order to realize the effective integration of education management system, strengthening the construction of teachers, enriching campus culture and carrying out social practice activities, so as to realize the effective integration of ideological and political education and career planning, aiming to provide support for the all-round development and smooth employment of college students.

Keywords: College students; Ideological and political education; Career planning; Education integration

引言

在高等教育大众化背景下，大学生不断扩招，社会就业形势变得更加严峻。目前高校思想政治工作面临着如何能更好的应对当前严峻形式的困境。如何做好大学生的职业规划，将大学生思想教育问题解决好，促进大学生顺利就业等问题亟需解决。实现大学生职业规划和思想政治教育内容相结合，应对当前社会发展的需要，除了能让大学生更好地适应以外，还能让大学生正确的认识自我，树立正确的三观，提升大学生就业能力，推动大学生就业发展。所以，在今后有必要采取有效的措施，实现大学生职业生涯教育和思想政治教育的有效结合。

一、思想政治教育与职业规划结合的意义

（一）提升思想政治教育有效性的必然要求

在当前高等教育背景下，思想政治教育对于引导大学生形成正确的世界观、人生观和价值观至关重要。通过将思想

政治教育与职业规划紧密结合，不仅能够增强教育的针对性和实用性，还能有效提升教育的吸引力和实效性。这种结合有助于学生在职业规划的过程中，深入理解社会主义核心价值观，明确个人发展与国家发展的关系，从而树立起符合时代要求的职业理想。同时，通过职业规划教育，学生能够将思想政治教育的理论知识转化为实践能力，为实现个人职业目标和社会责任奠定坚实的基础。这种教育方式的实施，使得思想政治教育更加贴近学生的实际需求，增强了教育的感染力和说服力，促进了学生全面发展。

（二）满足大学生职业发展需求

在职业规划的过程中，思想政治教育的融入对于大学生来说是一种宝贵的精神财富。它不仅帮助学生认识到个人职业发展与社会需求之间的联系，还引导他们树立正确的职业观和价值观。通过思想政治教育，学生能够更好地理解国家发展大局，明确个人职业定位，从而在职业选择和发展中做

出更符合自身特点和社会需求的决策。此外，思想政治教育还能激发学生的责任感和使命感，鼓励他们在追求个人职业成功的同时，也为社会的进步和发展做出贡献。这种教育方式有助于学生在职业规划中实现个人价值与社会价值的有机统一，促进其职业生涯的健康发展。

（三）促进大学生全面发展和顺利就业的重要手段

思想政治教育与职业规划的有机结合，为大学生的全面发展和顺利就业提供了坚实的支撑。这种结合不仅提升了学生的思想政治素养，还增强了他们的职业技能和实践能力。通过思想政治教育，学生能够树立正确的就业观念，理解劳动的价值和意义，同时，职业规划教育帮助学生明确职业目标，规划职业路径，提高求职技能。这种教育模式鼓励学生在追求个人职业发展的同时，也关注社会需求和发展趋势，培养了他们的创新精神和社会责任感。此外，结合思想政治教育和职业规划，还能帮助学生在就业市场中更好地定位自己，提高就业竞争力，实现个人价值和社会价值的双重提升，从而促进其顺利就业和职业发展。

二、思想政治教育与职业规划结合的可行性

（一）教育目标相一致是主要前提

职业规划和思想政治教育目标相一致。职业生涯规划教育目的就是帮助学生分析自己的职业，并参与到职业训练中，帮助学生对自己未来职业理性的进行规划，增强自身的职业素质，促进学生全面发展。高校思想政治教育目标是提升学生思想道德水平，帮助学生树立正确的三观，通过加强内化和外化道德教育方法，增强学生的素质，实现学生全面发展。由此可看到，不管是职业规划目标，还是思想政治教育目标其前提都是共性教育，对学生个性发展的要求给予充分满足，促进学生全面发展。这也是职业生涯规划教育和思想政治教育实现相结合的前提。

（二）教育内容的互补性

思想政治教育与职业规划教育的互补性体现在两者内容的相互渗透和支持。思想政治教育通过传授社会主义核心价值观和道德规范，为学生的职业规划提供价值导向和道德支撑，帮助他们形成正确的职业观念和行为规范。反过来，职业规划教育通过具体的职业目标设定、技能培养和实践机会，为思想政治教育提供了一个将理论转化为实践的平台。这种互动不仅丰富了教育内容，也增强了教育的实效性，使学生能够在实际的职业探索中体验和实践思想政治教育的理念。

三、思想政治教育与职业规划结合的有效措施

（一）建立健全完善教育管理机制

为让大学生职业规划和高校思想政治教育结合在一起，对于高校而言有必要制定完善教育管理机制。高校应落实配套设施，高度的重视学生职业生涯规划，并将这门课程视为

必修课，明确教育所应用的方式，再对考核指标进行制定，进而促使职业规划课程有效开展。同时加强对不同年级大学生思想政治教育，明确完思想政治教育内容后，结合大学生职业规划目标和生涯研究进行针对性教育^[1]。

例如，对于大一新生，引导学生如何尽快的适应大学生生活，实现自我认知。对于大二学生，着重提高大二学生职业意识，为自己日后的职业明确目标。对于大三学生，鼓励他们多参与校园开展的文化活动，提升自己的职业水平，增强自身的素质。这种大学生职业规划和高校思想政治教育内容结合就是在大学生职业规划中，融入思想政治教育，全方面的培养高校大学生，以达到立德树人的目的。

（二）注重课堂教学

对于大学生职业生涯规划，根据国家教育部的基本要求得知，需要高校将其引进教材、引进课堂。在进行思想政治教育的过程中，为取得良好的教学效果，促使学生更好地掌握思想政治理论知识，除了要寻找新的教学模式以外，还应让教学内容变得更加丰富化，向学生渗透大学生职业生涯规划思想^[2]。在高校思想政治教育中，理想和道德教育是最重要的内容，也是加强对大学生职业生涯教育的重点。在大学生职业生涯规划中，需要向学生引进思想政治教育主要的内容，尤其是大学生职业道德教育和心理健康教育，引导大学生在职业生涯规划中，不管是社会理想，还是个人理想给予充分的实现，并在择业观的指导下，合理的进行职业规划。例如，对于低年级的大学生，开展相关的讲座，以职业道德和职业素质为主题，有计划的向大学生提供指导，促使大学生明确人生目标，寻找人生理想实现的方法，提升大学生参与性^[3]。对于高年级学生所开展的宣传讲座应以职业技能和职业知识为主题，提高大学生择业、就业能力。

（三）加强师资队伍建设

为加强对大学生职业规育，往往应根据高校思想政治教育的原则，遵循大学生职业规划自身发展内在规律进行教育。而为取得良好的思想政治教育效果，更好地加强大学生职业规划，有必要加强师资队伍的建设，打造专业化的思想政治教育教师队伍，因为这也是上述实现的迫切需要^[4]。具体来讲，需要高校做好以下几个方面：首先，做好对教师培训工作，打造专门的教师队伍；然后，对于职业规划指导教师，大力的执行持证上岗制度，并加大考核力度，以定期或者是不定期的方式，采取有效的方法重点的去考核教师职业规划技能，提升教师职业能力；最后，重点的培养教师思想道德素质。因为教师的思想道德素质不仅会关系到大学生职业道德发展的取向，也会影响到思想政治教育的水平。由此可以看出，打造专业化的师资队伍，重点的建设专业教师队伍，不仅能确保大学生职业规划的稳定进行，还能有效确保高校思想政治教育的效果。

（四）加强校园文化建设

在大学生思想政治教育中，校园文化已经成为最主要载体，对学生的发展不仅起着导向的作用，还起着激励的作用。良好的校园文化是充分发挥出高校思想政治教育功能的最重要的一个措施，也是加强对大学生职业规划最主要的形式。所以，为实现大学生职业规划和高校大学生思想政治教育相结合，有必要进行校园文化建设^[5]。具体来讲，需要做好以下几个方面：一方面，开展校园文化活动，以这作为主要载体，积淀大学生职业理想。在行为文化方面，校园文化活动属于是重要范畴，也是校园文化载体。所以，对于学校职能部门而言，可定期开展职业素质拓展活动，其中活动的主题可以是职场模拟和大学生校园创业实践，或者是职业规划大赛。因为开展这些活动，除了能让学生课余活动变得更加丰富外，还能充分发挥出育人功能，让思想政治教育更具有感染力^[6]。另一方面，鼓励学生参与社团活动。学生社团活动的组成往往依据的是大学生的兴趣爱好，并按照相关的制度由学生进行组织开展。就当前的情况来看，大学生自主意识强烈，学生的社团活动往往吸引力大。所以在今后为实现大学生职业规划和思想政治教育的结合，可鼓励学生围绕这两个教育开展社团，并向这项活动的开展提供重要指导，以提升职业规划和思想政治教育水平。

（五）开展社会实践活动

大学生职业规划就是从认知到行为内化的过程。为完成这一过程，提升大学生职业规划水平，应注重社会实践。对于高校而言在注重大学生职业规划教育的基础之上，应以这为主要的方向，定期的开展社会实践活动，这样不仅能促使大学生对职业发展的实际需求给予充分掌握，还能帮助大学生选择好自己的职业，让思想政治教育更具有吸引力，把高校思想政治教育理念在大学生社会实践的整个过程中进行渗透。不管是大学生职业规划，还是思想政治教育内容，结合大学生实际情况，根据具体的特点，在社会实践中合理的融入，这样才能在职业规划和就业中，解决好大学生的思

想问题^[7]。使大学生个人理想和职业理想以及社会理想，结合在一起，提升大学生职业规划方向的科学性，帮助学生树立正确择业观念，促进大学生充分的就业^[8]。

四、结束语

高校需深化思想政治教育与职业规划的融合，以适应社会需求和促进学生全面发展。通过优化教育管理、丰富教学内容、强化师资队伍、营造积极的校园文化和开展实践教学，可以有效地提升学生的综合素质和就业竞争力。未来，应不断探索创新路径，以培养更多具有社会责任感和创新能力的人才，为社会输送具备专业技能和良好思想品德的毕业生，共同推动社会的持续进步和发展。

【参考文献】

- [1]薛凯琳,千红.思想政治教育对大学生职业规划与就业创业的影响及对策建议[J].产业与科技论坛,2023,22(14):263-264.
- [2]郭政.思想政治教育在大学生职业规划中的应用研究[D].长江大学,2023.
- [3]苗蓝,许东东.大学生职业生涯规划与思想政治教育协同育人作用研究[J].现代商贸工业,2021,42(23):65-66.
- [4]路叶.思想政治教育过程规律对大学生职业生规划的指导作用[J].湖北开放职业学院学报,2021,34(07):98-99.
- [5]朱金玉.思想政治教育融入大学生职业规划教学的探索[J].就业与保障,2021,(05):125-126.
- [6]江国云,杜萍.思想政治教育过程规律下的大学生职业生涯规划指导探析[J].就业与保障,2020,(17):168-169.
- [7]周长,王云欢.在大学生职业生涯规划教育中融入思想政治教育的路径探析[J].才智,2020,(17):99.
- [8]龙琳.大学生职业生涯规划教育中思想政治教育的指导作用[J].就业与保障,2020,(03):41-42.

作者简介：

徐文杰（1988.11），女，汉族，辅导员，硕士，大学生思想政治教育、就业指导和研究职业生涯规划