第 2 卷◆第 12 期◆版本 1.0◆2019 年 12 月
文章类型：论文|刊号（ISSN）：2630-4686

万州区艺术体操的发展现状与前景

崔广兴
重庆三峡职业学院
DOI:10.32629/er.v2i12.2255

[摘　要] 全民健康是国家综合实力的重要体现,是经济社会发展进步的重要标志。全民健身是实现全民健康的重要途径和手段,是全体人民增强体魄、幸福生活的基础保障。随着全民健身运动的深入开展,艺术体操项目通过奥运会及一些综艺节目的传播,渐渐被人们所认识并悄然地在我国快速发展起来。为建设三峡工程中国政府进行了三峡大移民随之三峡库区闻名于世,重庆市万州区作为三峡库区的一份子也被世人所熟知。随着经济的发展和人民生活水平的不断提高,体育事业也得到了迅速的发展,特别是万州区艺术体操项目在引入专业的教练员人才后蓬勃开展起来。
[关键词] 万州区；艺术体操；现状；前景

1 艺术体操的起源与发展

艺术体操起源于欧洲,是一种从事徒手或手持轻器械,在音乐的伴奏下进行的体育运动。艺术体操也叫韵律体操,是一种艺术性很强的女子竞赛体操项目。是由当时法国的生理学家乔治·德迈尼、瑞士的音乐教师台尔·克罗兹、德国的舞蹈教师拉班以及现代体操家博德和梅道等人,主张以女子优美的自然体型为基础,在音乐伴奏下,做出各种有节奏的艺术造型动作活动,从而发展女子身体的柔韧性,形成正确的健康的身体形态,同时增强人体动作的艺术性和协调性的运动。经过长期实践逐渐形成的。20世纪50年代正式定名为艺术体操。它主要项目有绳操、球操、圈操、带操、棒操5项,吸收了芭蕾舞、现代舞、民间舞和杂技等精华,不但能够培养运动员的力量、灵巧、节奏感等素质,从心理和生理角度来看,更符合女子锻炼的要求,是深受现代女性欢迎的运动。1962年被国际体操联合会确定为比赛项目。1963年举办第一届世界艺术体操锦标赛。1988年被列为奥运会比赛项目。

2 我国艺术体操发展与现状

艺术体操作为一项新兴的体育项目,首先在20世纪80年代以其特有的魅力在各体育院校广泛开展起来,随着社会的发展,该项目在中国国内已产生了较大的影响。艺术体操1984年第23届奥运会列为比赛项目。自1981年我国首次参加艺术体操世界锦标赛到现在,艺术体操经历了20多年的发展历程,在2008年奥运会中中国队取得前所未有的突破摘得一枚集体银牌,尽管银牌里东道主优势分量有多少艺术体操资深人士不宜多言,依然对中国艺术体操发展前景抱有很大希望。纵观我国艺术体操的发展现状,并从训练体系科学化与完整化、提高教练员队伍水平发挥教练队伍年轻化的优势、成套动作的编排、后备力量的培养等方面进行了探讨,进一步展望了艺术体操的发展趋势及中国竞技性艺术体操的发展方向。

3 万州区艺术体操现状

3.1万州区艺术体操的发展现状。万州区委、区政府这些年在注重万州经济发展的同时,也非常注重万州区的内涵建设,每年都投入一定的经费引进特殊人才。2013年国家级运动健将、全国艺术体操冠军、艺术体操国家一级裁判员杨雪娇通过人才引进来到万州。正是这次政府的重视和支持为库区后来的艺术体操发展做出了巨大的贡献。有了专业的教练,万州区体校以区域内的学校为依托进行选材,并与2015年9月成立了万州区向阳艺术体操俱乐部,万州区终于有了专业的艺术体操机构,填补了万州区艺术体操专业培训的空白。

3.2万州区艺术体操发展的自然条件优越。万州区气候宜人。三峡库区蓄水以来,对万州天气和气候已经产生了一定的影响,首先是气温:夏季最高气温约低于其他地区4摄氏度左右,冬季最低气温高于其他地区3摄氏度左右。夏季不再那么热了,冬季不再那么冷了。无论是室外的体能训练还是室内的技术训练四季皆宜。

3.3万州区艺术体操氛围良好。万州区委区政府对艺术体操项目很重视,不仅引进了专业的教练而且在万州区运动会上增加了艺术体操项目,同时万州体育学校也积极组织各学校开展艺术体操的训练,现在万州多数中小学都已经组建了艺术体操校队,定期地进行训练。同时向阳艺术体操俱乐部也经常组织队员进行比赛和汇报演出,使更多的人认识了艺术体操。

3.4万州区艺术体操参加比赛取得的成绩。随着万州区艺术体队的不断发展,也逐步参加区级、市级和国家级的艺术体操比赛并取得了一些优异成绩。2015年国际青少年艺术体操俱乐部邀请赛获得了1金2银2铜;2017年国际青少年艺术体操俱乐部邀请赛也获得过2金2银2铜的优异成绩。在大足区举行的2019重庆市青少年艺术体操锦标赛中,万州艺术体操代表队勇于拼搏,经过三天的激烈角逐,万州代表队共获得2个第一名、1个第二名、3个第三名、2个第四名、2个第五名、4个第六名、2个第七名、4个第八名的好成绩。值得一提的是,万州代表队的儿童A组,第一次超过艺体大区沙坪坝,拿到了团体及个人全能两块金牌；少年组更是在有重庆专业队参与、有国家集训队队员参与的组别中,奋力拼搏,拿到了一块含金量很高的团体铜牌,这两个组别得到的不仅仅是名次,更是裁判们对万州艺术体操队的认可。首次参赛的儿童D组,得了第四名的好成绩。2018年万州艺术体操代表队参加了全国艺术体操俱乐部在北京举行的第二届“夏天杯”儿童青少年艺术体操邀请赛,夺得了10金4银2铜和两个第4名的好成绩。2019年5月6日—19日,第二届全国青年运动会艺术体操预赛暨2019年“迁安杯”全国青少年艺术体操锦标赛在河北省迁安市举行。万州选手胡谦益、陈音竹、陈忆琳、陈香君四名同学分获青少年B组个人全能第四、第六、第七、第十五名的优异成绩。同时,全部获得国家一级运动员称号。

4 目前万州区艺术体操项目存在的不足

尽管万州区艺术体操项目取得了一些优异的成绩,但仍有自己的不足:

4.1由于目前艺术体操在我国不是很普及,大多数家长对艺术体操项目还是比较陌生,对于艺术体操的理解也存在误区,往往担心孩子练艺术体操后影响孩子的身高。其次孩子练艺术体操后占用了其他的学习时间,生怕孩子学习上面受影响。

4.2在教练员及师资方面来看,现在万州经过专业培训的高水平艺术体操教练员只有一人,其他教练员及老师也很少是艺术体操专项,这样师资的严重不足阻碍了艺术体操项目的普及。

Copyright © This word is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.

第 2 卷◆第 12 期◆版本 1.0◆2019 年 12 月
文章类型：论文|刊号（ISSN）：2630-4686

论研究生思政课贯彻“立德树人”理念的实施路径

黎韵怡
广西民族大学
DOI:10.32629/er.v2i12.2288

[摘　要] 随着国家经济的高速发展和社会的转型,精神文明建设工作的重要意义与价值日益凸显。此时立德树人工作作为教育的总目标成为教育之根本。在这一背景下,本文主要采用文献研究法与案例分析法,将研究生这一群体作为研究对象,分析研究生立德树人工作的原则,论述研究生思政课如何贯彻落实“立德树人”理念,并探讨研究生思政课贯彻落实“立德树人”理念的实施路径。
[关键词] 研究生思政教育；立德树人；实施路径

引言

党的十九大报告中,明确了立德树人的工作内容,同时还强调教育的根本任务就是“立德树人”。因此,加强研究生思政课贯彻落实立德树人是研究生思政课的重要指示,也是思政教育的必然要求,更是实现中国梦、强国梦,促进华夏民族伟大复兴的有力武器。

1 “立德树人”的科学解读

1.1立德树人的概念解释

从字面上解释“立德树人”,既树立德性,培养优质人才。关于立德树人工作,胡锦涛同志(2007)、习近平同志(2016)先后在会议上指出,教育要以德育为先,要重视立德树人工作,并把这项工作作为德育的根本任务与中心关节。所以研究生思政课要贯彻落实立德树人这项工作,将思政课的工作重点与实践任务放在立德树人工作上。

1.2立德树人的内涵特征

立德树人的内涵特征可以概括总结出以下三点,分别是实践性、政治性和人本性。具体如下：

(1)政治性。研究生思政课贯彻落实立德树人工作具有政治性的特征,这主要表现在研究生思政课的教学内容能够弘扬共产主义理想与价值,同时也集中体现了国家的政治方针。

(2)人本性。研究生教育归根结底就是培养人才的教育,是以人才培养为中心,强调对人的价值的重视,所以研究生思政课贯彻立德树人理念具有人本性的特点。

(3)实践性。思想政治教育是理论与实践高度结合的学科,研究生思政课贯彻立德树人理念,要求广大教师既要遵守工作规律,同时也要遵循学生成长规律,把握思政教育的基本方针与教育方向,然后将立德树人理念融入其中,最后落实到具体行动之中。所以研究生思政教育贯彻立德树人理念具有实践性的特征。

2 研究生思政课贯彻“立德树人”理念的实施原则

研究生思想政治课主要教学目标是对学生进行马克思主义教育,是一门综合性很强的学科,其教育内容要以中国国情为基础,面向全体学生,引导学生成为国家和社会的有力支柱,要帮助学生逐渐具备符合社会发展需要的能力与道德品质。所以研究生思政课必须能体现出我国社会主义核心价值观,同时也要体现国家意志。因此研究生思政课贯彻“立德树人”理念应遵循三个基本原则,这样不仅可以对研究生思政课的“立德树人”工作的构建起到指导作用,同时也能加快这一重要工作的发展进程。研究生思政课贯彻“立德树人”理念的三个实施原则具体如下：

2.1逻辑与历史相统一的原则

以中国传统文化为出发点,探索“立德树人”的发展历程就是遵循逻辑与历史相统一的原则。所以研究生思政工作贯彻“立德树人”理念首先要考察“立德树人”的根源所在。这要求我们一方面要在传统文化中探寻“立德树人”的发展历程,并客观理性的分析传统文化中“立德树人”的内涵,同时还要对这部分传统文化进行“取其精华、去其糟粕”,从中挖掘传统文化视域下的道德观念,探讨传统道德观念下“立德树人”在当代的价值。这样可以进一步加强“立德树人”贯彻于研究生思政教育的实践效果。另一方面还要在当前社会背景下,从社会结构的视角出发,重新考察与审视当代研究生思政课“立德树人”工作的内容与核心思想。这要求广大思政教师要坚持与时俱进的教学理念,始终以党的领导作为核心地位,坚持逻辑与历史相统一的原则开展研究生思政教育。

2.2自觉与自发相结合的原则

自觉与自发相结合的原则指的是研究生思政教师在贯彻“立德树人”理念时,自觉、自发践行将“立德树人”理念贯彻到思政教育中,让研究生

4.3专业的训练场地还是相对较少,目前万州区拥有室内训练场地的只有几所高校和重点中小学,而专门用于艺术体操训练的场馆几乎没有,这就造成很难满足学生们的器械训练。

5 解决万州区艺术体操现存问题的途径

首先：就是让更多的家长和孩子去了解艺术体操项目。艺术体操队可以经常在一些重要的节日参加义演,除了锻炼队伍之外也让更多的人去关注它。及时把艺术体操获得的优异成绩通过媒体报道出来。让更多的人了解艺术体操不仅仅能给孩子的身心得到锻炼还能为孩子的学业发展选择另外的路径。其次万州区体育主管部门及各学校要经常派相关人员去参加艺术体操教练员培训以增加万州区艺术体操教练师资水平。鼓励有条件的中小学要修建室内体育场馆来满足孩子们室内锻炼的需求。在中小学教学环节根据孩子的身体特点多开展身体素质及协调性柔韧性的练习。

6 万州区艺术体操的前景

万州区的艺术体操项目相对于经济发达的大城市起步较晚,但随着越来越多的孩子的加入,也拥有可持续发展空间大、后续发展速度快的优势。目前万州区艺术体操训练基地以及众多中小学艺术体操队的成立,万州区艺术体操项目一定会伴随着长江经济带的建设而飞速发展。

[参考文献]

[1]童维贞.对我国艺术体操发展现状分析与展望[J].广州体育学院学报,2005,(05):101-104.

[2]胡效芳,张虹.试论我国艺术体操集体项目的现状及发展对策[J].四川体育科学,2002,(03):26-27.

[3]饶燕.我国艺术体操当前存在的问题及其对策[J].湖北体育科技,2008,27(6):639-640.

Copyright © This word is licensed under a Commons Attibution-Non Commercial 4.0 International License.