

准确指导中职生进行职业生涯规划的方法分析

阮韦琴

绍兴市柯桥区职业教育中心

DOI:10.32629/er.v3i4.2682

[摘要] 职业生涯规划对于学生的学习和未来的职业发展都具有重要的作用和影响,是教师在教学中需要引导学生进行规划的重要内容,是教学中不可或缺的重要组成。本文就中职生职业生涯规划的指导方法进行探索和研究,希望能够为教师教学的开展提供借鉴。

[关键词] 中职生; 职业生涯; 职业规划

1 中职生职业生涯规划的重要性

中职毕业生是我国劳动力市场的一个重要组成部分,中职生职业生涯规划在其就业指导方面发挥着非常重要的作用。

第一,通过中职生职业生涯规划可以使学生加深自我认知,实现就业价值。随着经济的发展,人们生活水平的提升,对于中职毕业生而言,他们的就业目的已经不仅仅只是为了满足温饱的需求,而是更多的想要实现自我价值,受到关注和认可。中职生职业生涯规划可以帮助学生发现自身价值,找到适合自己的工作路径。

第二,中职生职业生涯规划可以促进学生就业,达到先就业再择业的目的。通过职业生涯规划可以使学生在人生观、价值观、就业观等方面形成系统化的认知,帮助中职毕业生以积极乐观的心态面对就业问题,提高就业质量。同时,职业生涯规划还可以帮助中职生更好的在就业市场进行定位,使他们对自身和企业有准确的认知,提升中职院校的整体就业率。

第三,重视中职生职业生涯规划可以有效维护社会安定,推动社会和谐发展。就业问题是与人民生活息息相关的一项重要的民生问题。中职生又与国家普通高等教育下的大学生有所不同,他们的就业目的更加明确,每个学生背后都是一个家庭的希望。中职生通过职业生涯规划找到自己理想的工作,一方面可以回馈社会,另一方面就是通过自己的努力来改善整个家庭的生活条件了。所以中职院校更应该注意学生职业规划方面的内容,帮助学生能够在以后的工作中发挥个人专长,对社会、对家庭以及对自身成长,都发挥出重要而积极的作用。

2 中职生职业生涯规划方法探索

2.1 职业生涯规划理念建设

帮助更多学生认识到职业生涯规划的理念和意义,使其重视自身的职业生涯规划是一项重要的基础性内容。第一,鼓励学生自主学习,充分借助媒体、网络、书籍等接触更多的职业生涯规划知识,使自己系统的掌握职业生涯规划的相关理念。第二,积极开展职业生涯规划主题活动。中职院校的职业生涯规划不应该仅仅是在课堂上进行,而是通过形式多样的主题活动走近学生身边。这样不仅能够给学生留下深刻的印象,而且还能最大限度的实现其价值,使职业生涯规划的理念更加深入人心。

2.2 体系发展职业生涯规划课程规划

发展相应的职业生涯规划,必不可少需要系统课程的加入。在此过程中,大学生需要了解认识课程的核心内容,大学生参与课程建设使其对职业生涯规划拥有一定的认知与思考。一方面的,系统的职业生涯规划课程需要大学校园专门组建新的学科教室、教师、课程内容等,给大学生提供

全方位无死角的职业生涯规划课程。校园在课程建设中要大力扶持与宣传,在更高的阶层中传播新课程。职业生涯规划课程的特殊性在于自身拥有连续动态性,为此,大学需要进行一系列的全过程实施方案与计划。另一方面,因为职业生涯规划具有连续动态性,大学生在不同时期对此的认知就产生了不同的变化,在这一时期。课程的贯穿性就体现出了重要作用,所以对于认知不同、需求不同的学生,课程的系统性也体现出了举足轻重的地位。最后,大学校园在发展职业生涯规划课程是,需要发展系统性且全面贯穿整个大学时期的系统化课程。

2.3 帮助学生逐步落实职业生涯规划目标

要想成就伟业,除了理想,必须行动。第一,人的理想志向往往和他的能力成正比。如果把失败当成清醒剂,就千万别让成功变成迷魂汤。职业生涯规划目标要考虑长远,不要因为短时间目标的实现而有所怠慢。第二,在进行职业生涯规划目标设定的时候要保持清醒,使目标切合实际,绝不能脱离自身条件。应是符合自身兴趣爱好、所能承受的。第三,让你的理想留下脚印。凡事以理想为因,实行为果,在付诸行动的同时制定计划,详细周密的计划与小目标。确定短时间目标的实现,从而达到远大目标的实现。每一个脚步都是为了离理想更近一步,脚踏实地谋发展。第四,及时调整职责目标。社会高速发展的今天,职业的不稳定性越来越大,对职业理想的不断调整使其更加合理是十分重要的。有计划的比实现对职业理想前后的变化,进行针对性的调整以达到最适合的职业生涯规划目标。第五,再长的路,一步一步也能走完。再短的路,迈不开步子,永远也走不完。理想的实现需要坚持,坚持到底,你才能看见成功的彼岸拥有多美的风景。理想不是说说而已,它不仅需要千载难逢的机遇,更重要的是坚持不懈的努力和永不放弃的信念。

3 结束语

中职生职业生涯规划在我国人才培养中起着非常重要的作用,值得引起社会以及中职院校的广泛关注。应该积极的从职业生涯规划理念建设、体系发展职业生涯规划课程规划、帮助学生逐步落实职业生涯规划目标三方面着手,促进中职生进行职业生涯规划水平的提升和优化。

[参考文献]

- [1]曹志勇.如何帮助中职生设计职业生涯规划[J].学周刊,2020(08):15-16.
- [2]谭萍萍.关于中职生职业生涯规划的思考[J].职业,2020(08):44-45.
- [3]邓家旭.中职生职业生涯规划教育的探究[J].科学咨询(科技·管理),2020(01):166-167.