

# 医学生依恋风格与主观幸福感的相关性研究

张建华

新乡医学院三全学院

DOI:10.12238/er.v4i6.3992

**[摘要]** 目的: 探讨医学生依恋自我-他人工作模型与主观幸福感的关系。方法: 采用成人依恋关系问卷(RQ)和亲密关系经历量表(ECR),以及总体主观幸福感量表(GWB),对822名医学大学生依恋自我-他人工作模型和主观幸福感进行测量。结果: 依恋的自我工作模型与总体主观幸福感显著相关。结论: 医学生依恋自我工作模型对主观幸福感有显著正向预测作用。

**[关键词]** 依恋; 自我-他人工作模型; 主观幸福感

中图分类号: B848.4 文献标识码: A

## Correlation Between the Attachment Styles And Subjective Well-Being Of Medical College Students

Jianhua Zhang

Sanquan College of Xinxiang medical University

**[Abstract]** Objective: To explore the relationship between self-attachment-others working model and subjective well-being of medical students. Methods: Adult Attachment Relationship Questionnaire (RQ), Intimate Relationship Experience Scale (ECR), and Overall Subjective Well-being Scale (GWB) were used to measure 822 medical college students' attachment self-others working model and subjective well-being. Results: The self-working model of attachment is significantly related to the overall subjective well-being. Conclusion: The attachment self-work model of medical students has a significant positive predictive effect on subjective well-being.

**[Key Words]** Attachment; Self-others working model; Subjective well-being

### 前言

依恋(attachment),指人与人之间建立起来的、双方互有的亲密感受及互相给予温暖和支持的关系<sup>[1]</sup>。已有研究显示,依恋风格是其未来人际关系的原型,并从多个方面影响个体的思想、情感和行为<sup>[2]</sup>,依恋的自我工作模型能显著预测大学生孤独感及人际困扰<sup>[3]</sup>。依恋内部工作模型是以层级形式组织的多维模型,可以影响到社会支持的可获得性,而社会支持是主观幸福感的一个重要的情境因素,与主观幸福感呈高度正相关,并可显著预测主观幸福感<sup>[4]</sup>。基于此,本研究预期研究医学生依恋风格与主观幸福感的相关性。

### 1 对象和方法

#### 1.1 研究对象

2019年9月-12月对河南省某三所医学院校900名医学生进行问卷调查。回收有效问卷共822人,回收有效率91.3%。

#### 1.2 方法

采用关系问卷(RQ)和由Brennan, Clark和Shaver编制的亲密关系经历量表(ECR)。前者包括4段短文,分别描述4种依恋类型,要求被试从中选出一种最符合自己的依恋类型。后者包括36题,在依恋回避和依恋焦虑两个维度上进行记分。应用总体主观幸福感量表(GWB),系美国国立卫生统计中心编制,是用来评价被试主观幸福感的量表。包括33题,得分越高,幸福度越高<sup>[5,6]</sup>。对收集的数据资料用SPSS17.0进行回归分析。

### 2 结果

#### 2.1 医学生依恋类型、维度与自我-

#### 他人模型特点

RQ的测量结果,依恋的各类型(安全型、轻视型、倾注型及害怕型)人数与比例分布,经统计如表1。

ECR的测量结果显示,两个维度的平均数和标准差分别为:依恋回避(3.72±0.86),依恋焦虑(3.73±0.67)。RQ的自我-他人工作模型结果显示,自我工作模型=(安全型+轻视型)-(倾注型+害怕型)的(个体)平均分和标准差分别为(9.41±2.354);他人工作模型=(安全型+倾注型)-(轻视型+害怕型)的(个体)平均分和标准差分别为(9.14±2.225)<sup>[7]</sup>。

#### 2.2 依恋自我-他人模型对总体主观幸福感的预测作用

以主观幸福感为结果变量,将年级与依恋自我-他人工作模型作为预测变

表1 依恋类型的分布

	安全型	轻视型	倾注型	害怕型
人数	349	226	175	72
比例	42.46%	27.49%	21.29%	8.76%

表2 依恋对医学生主观幸福感总分的回归分析 (n=822)

进入步骤	R <sup>2</sup>	调整 R <sup>2</sup>	F	$\beta$	t
第一层	0.020	0.016	4.083*		
年级				0.140	2.192*
第二层	0.096	0.085	8.437***		
年级				0.147	2.208**
自我模型				0.208	4.018***
他人模型				-0.024	-0.336

\*\*\* $p < 0.001$ ; \*\* $p < 0.01$ ; \* $p < 0.05$ 。

量建立阶层回归方程。结果如表4, 显示当依恋的自我-他人工作模型作为第二层预测变量进入方程后, 回归方程总体显著, 自我工作模型对主观幸福感有显著正向预测作用  $\beta = 0.208$  ( $p < 0.001$ ), 且年级的预测作用显著提高。

### 3 讨论

根据RQ测得的依恋类型结果, 安全型占42.46%, 轻视型占27.49%, 倾注型占21.29%, 害怕型占8.76%, 本研究结果与国内学者等对理工类大学的依恋类型调查基本一致<sup>[6]</sup>, 体现了依恋量表在我国大学生群体中测量的稳定性。

在自我-他人工作模型与主观幸福感的关系研究中, 依恋的自我工作模型与主观幸福感因子中精力(E)、忧郁或愉快的心境(SH)、对情感和行为的控制(O)以及松弛与紧张(焦虑)(RT)及总体主观幸福感得分(GWB总分)均显著相关并对其有显著预测作用。总体主观幸福感得分(GWB总分)与自我工作模型显著相关,

可能是由于依恋内部工作模型与心理表征的关系。心理表征是个体在记忆中对信息的编码。主观幸福感是个体对生活状态的积极满意程度的心理表征, 而依恋的内部工作模型是一种认知/情感性的构造, 是在婴儿/孩子与父母行为交互作用的过程中发展起来的对他人和自我的一种心理表征。其内部工作模式被认为是储存在长时记忆中的关联经验, 并为理解新经验提供框架从而引导社会交往<sup>[9]</sup>。

### 4 结语

总之, 成人依恋内部工作模型对主观幸福感的高低有显著影响, 这对我们心理研究者提供明显思路。随着依恋内部机制研究的不断深化, 是否在依恋与幸福感之间还会存在一些其他变量及中介预测因子, 仍有待进一步研究。

### [参考文献]

[1] Liu Y, Ding Y, Lu L, et al. Attention bias of avoidant individuals to attachment emotion pictures[J]. Scientific

reports, 2017, 7(1): 1-9.

[2] Cassidy J, Stern J A, Mikulincer M, et al. Influences on care for others: Attachment security, personal suffering, and similarity between helper and care recipient[J]. Personality and Social Psychology Bulletin, 2018, 44(4): 574-588.

[3] 潘彦谷, 肖遥, 胡俞, 等. 安全依恋对共情和利他行为的影响[J]. 心理科学进展, 2019, 27(12): 2077-2083.

[4] 李彩娜, 孙颖, 拓瑞, 等. 安全依恋对人际信任的影响: 依恋焦虑的调节效应[J]. 心理学报, 2016, 48(8): 989.

[5] 李同归, 加藤和生. 成人依恋的测量: 亲密关系经历量表(ECR)中文版[J]. 心理学报, 2006, 38(3): 399-406.

[6] 汪向东, 王希林等编. 心理卫生评定量表手册[M]. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999: 84-86.

[7] 王争艳, 汪斌, 林青. 依恋表征的意识和无意识性初探[J]. 心理科学, 2011, 34(1): 119-124.

[8] 李同归, 李楠欣, 朱玉, 等. 理工科大学生依恋类型与主观幸福感的相关性研究[J]. 中国行为医学科学, 2007, 16(1): 54-56.

[9] 马原啸, 冉光明, 陈旭. 不安全依恋者注意偏向的形成机制及神经基础[J]. 心理科学进展, 2016, 24(3): 392-401.

### 作者简介:

张建华(1990—), 男, 汉族, 河南省沁阳人, 硕士研究生, 助教, 新乡医学院三全学院, 研究方向: 心理健康与精神卫生流行病学。