

论父母的控制欲对当代大学生的教育误区

姚欣萌

中北大学

DOI:10.12238/er.v4i7.4067

[摘要] 美国心理专家苏珊福沃特在其著作中《原生家庭：如何修补自己的性格缺陷》强调很多人过的不幸福和自己的原生家庭息息相关,和父母的控制欲有关。造成父母控制性人格的原因,和父母自身的成长经历、没有把孩子当独立个体、过度溺爱有关。导致当代大学生毕业之后,难以适应职场,容易导致心情抑郁,容易滋生自卑心理,容易产生逆反心理,容易产生控制欲。

[关键词] 控制型父母; 当代大学生; 教育误区

中图分类号: G44 **文献标识码:** A

On the educational misunderstanding of parents' desire for control to contemporary college students

Xinmeng Yao

Zhongbei University

[Abstract] In her book *The Family of Origin: How to Fix Your Personality Defect*, American psychologist Susan Fowalt emphasizes that many people's misfortune is closely related to their family of origin and their parents' desire for control. The causes of parental controlling personality are related to the parents' own growth experience, the failure to treat their children as independent individuals and over-indulgence. As a result, it is difficult for contemporary college students to adapt to the workplace after graduation, which easily leads to depression, inferiority complex and rebellious psychology, and also breeds controlling personality.

[Key words] Controlled parents; contemporary college students; Misunderstanding of education

引言

毋庸置疑,父母的控制欲本意是对孩子的关爱,防止其走弯路,少受外面的风雨。很多父母一辈子都为孩子付出了大量的感情、金钱、精力。没有一天为了自己而活,可谓是为了孩子操碎了心,很是辛苦。但是结果却是孩子的不谅解,容易产生亲子关系的紧张。当孩子处在大学的阶段,这个时候,需要培养独立的思维能力、积极的生活习惯,除此之外,需要认真的完成学业任务,顺利毕业,还需要身体健康、心理健康。虽然大部分大学生在进入校园之后,就离开了父母。可是原生家庭的烙印依旧存在,甚至长久的影响着大学生今后的发展。在这个阶段,只有父母放下自己的控制欲,放手让孩子去走今后的路,我们的大学生才会更加优秀,才能适应社会的竞争,从而

得到全面发展。

1 控制型父母的行为表现

1.1 过度式溺爱

过度式溺爱在心理学角度分析,是极其错误的一种行为。^[1]过度的溺爱,不利于培养当代大学生的生活自理能力、独立思考能力。这不仅剥夺了属于大学生的成长权利,也使得越来越多的大学生成为了难以适应社会竞争的“巨婴”。^[2]许多家长在养育孩子的过程中,几乎付出了自己的所有的精力、财力,把所有的感情都投射到了一个孩子身上,在许多家长的认知里,觉得自己的孩子需要更多的爱。但是,在养育孩子的过程中不知不觉就倾注了过度的爱,从婴儿时期就对孩子日常的衣食住行全部包揽,这种过度的爱成为了一种对孩子的精神控制。父母认为,为孩子的成长付出了不

少金钱、精力。从而想干涉孩子成长中的每一次重大决定,孩提时期对孩子的生活大包大揽虽然不可取,但是尚能理解父母的苦心,可是当孩子成为一名大学生,已经成年,半只脚踏入社会,还继续这样的大包大揽是会害了孩子。导致有些大学生至今不会洗衣服,不会洗碗,生活自理能力特别差,同时,缺乏独立的思考能力,徘徊在在人生十字路口时,难以抉择。

1.2 跟风式比较

跟风式的比较,容易导致大学生的自信心受损。很多父母喜欢拿自己的孩子和别人家的孩子做比较,盲目攀比的后果,导致让孩子觉得自己不够好。父母的本意是希望通过不停地鞭策,拿别人家的孩子当榜样,让孩子更加优秀,其实,父母忽略了每个人的个性不同,走的路

都是不一样的。每一个大学生都应该多元化发展,如果未达到父母期待的完美,在父母眼里都是失败的。长期的盲目攀比,导致很多已经很优秀的大学生,因为想达到父母眼中的优秀,仍旧陷入自卑的怪圈。

1.3 过度式期待

父母尽心尽力的规划好孩子的蓝图,往往过于看重长远利益从而忽视掉孩子当下的心理需求,导致陷入过度控制的怪圈。^[3]有些父母对大学生过度的期待,导致有些难以承受的这样的压力。比如有些大学生本身成绩并不优秀,父母却强迫孩子报考名校硕士研究生,导致孩子在复习过程中压力越来越大,经常会自我怀疑,觉得自己会名落孙山。因为在如今的社会,还有不少固执的父母依旧觉得,孩子的生命是父母给的,父母为孩子的成长付出了不少金钱、精力。就想干涉孩子成长中的每一次重大决定,决不允许孩子逃出他们的控制范围。这说到底,还是没有把孩子当成独立的个体,而是自己的附属品。

2 控制型父母对当代大学生的教育误区

2.1 对父母产生依赖,毕业后难以适应独立的职场

很多大学生因为从小被父母控制,所以,他们会压抑自己的想法和个性,什么事都听父母的。表现出来的就是,对父母百依百顺,没有自己独特的想法,难以精神独立。比如说,大学生和控制型父母的孩子谈恋爱,你会感觉到中间还有个他们的爸爸妈妈,另一半什么事都站在爸妈那边,自己就是个外人,没有话语权。你应该像他一样听爸妈的。如果你跟爸妈对抗,那就是胳膊肘往外拐,如果你们发生了矛盾和冲突,他只会逃避,甚至出轨寻找心理安慰。

2.2 长期情绪压抑,容易导致失去个性

对于半只脚踏入社会的当代大学生来说,虽然他们渐渐离开父母,但是,原生家庭的影响仍然伴随着其社会适应性。^[4]很多大学生长期处于控制型父母的高压控制下,个性不自由,会缺乏活力和情感,变成麻木地机械地服从,缺乏独特的个性。心灵被扼杀是当今社会普遍的问题,很多传统的家庭否认孩子自身的感受,尤其是其对于自由和愤怒的感受。导致家庭成员之间可以沟通的东西少之又少,家控制型父母让孩子形成了压缩式的生存姿态,导致很多大学生在潜意识里觉得没有了父母的控制,自己将无法生活下去,难以应对社会残酷的竞争。

2.3 过于在意他人的看法,容易滋生自卑的心态

强势的父母容易培养出懦弱的孩子,控制型父母致力于否定孩子的需求和想法,如果孩子和其意见相左时,打压孩子的自尊心,导致孩子失去自信心,长期处于自卑的情绪中。有些父母甚至用传统的孝道对孩子进行道德绑架,不听父母的话,就是不孝,父母会因此伤心难过,导致孩子陷入自责的情绪中,长期活在过度的自我批判中。

2.4 容易产生控制欲

人际关系是引发当代大学生心理危机的重要诱因,很多大学生都伴随着人际关系的困扰。^[5]由于父母和孩子长期的相处,导致孩子的成长轨迹都伴随着父母的影子,并随之模仿。控制型父母长期对孩子的高压控制,使得孩子对这样的控制型行为或者观念在内心根深蒂固,等到他们长大成熟,他也可能会跟着学会这种习惯,导致平时在和别人交朋友时,无形之中会对别人产生控制欲,控制型父母对孩子的人际交际和行为处世的

影响是极其负面的。正是因为从小被父母精神控制,导致他们压抑自己的个性,对父母百依百顺,丧失了自己的想法。

3 结束语

随着当代大学生心理问题日渐严重,独立生活能力越来越差,使得我们不得不面对一个非常尴尬的事实,我们需要来审视一下控制性父母对当代大学生的危害。原生家庭影响着每一个大学生的性格养成,很多父母害怕孩子走弯路,希望孩子能听自己的话,满足自己的期待。心理学上,这叫控制型父母。成长在控制型家庭的孩子,随着时间的流逝容易出现各种各样的问题。给予当代大学生足够的施展空间,不要过度干预他们的生活,才是每一个父母在其成长过程中应该做到的事情,不妨,我们的父母,放下自己的控制欲,积极同孩子沟通,去倾听他们的心声,放手让他们去解决问题,给予他们自主性。只有这样,当代大学生才能更好、更快的成长,才能以一个坚强的心态去面对以后的挫折。

【参考文献】

[1]刘彦春.良好的亲子关系会让孩子更健康[J].青海党的生活.2021,(03):70.

[2]王月林.放下控制,让孩子远行[J].中小学心理健康教育,2020,4(36):75-77.

[3]安旻.这该死的“啥都管”[J].当代工人,2021,4(06):48-49.

[4]马银琦.父母教养方式对大学生学业适应性的影响[D].浙江师范大学,2019.

[5]宋志英.大学生人际关系与自我状态的关系研究[J].安庆师范大学学报(社会科学版).2017,(05):122-126.

作者简介:

姚欣萌(1992-),女,汉族,山西省运城盐湖区人,硕士研究生,助教,中北大学辅导员,研究方向: 思想政治。