

公安院校兵道(短兵)课程开展现状与策略研究

钟艳

DOI:10.12238/er.v5i6.4765

[摘要] 在传统文化进校园背景下,公安院校也开设了短兵课程。本文分析警察学院兵道(短兵)课程存在以下问题:课时量少、训练方法单一;实战教学与警察勤务结合不贴切;伸缩警棍使用与兵道(短兵)结合不紧密。经探究提出以下策略:完善课程体系;增加课时量、转变教学思路;短兵实战训练与警棍使用紧密结合等,以期短兵实战化训练提供一定的参考。

[关键词] 兵道(短兵); 策略; 研究

中图分类号: G658.3 文献标识码: A

Research on the current situation and Strategies of the military (short) course in Public Security Colleges

Yan Zhong

[Abstract] In the context of traditional culture entering the campus, police colleges have also opened short soldier courses. This paper analyzes the following problems in the course of military skills (short soldiers) in the police academy: less class hours and single training methods; The combination of actual combat teaching and police service is not appropriate; The use of telescopic baton is not closely combined with the military path (short soldier). After exploration, the following strategies are put forward: improve the curriculum system; Increase class hours and change teaching ideas; Short soldiers' actual combat training is closely combined with the use of batons, in order to provide some reference for short soldiers' actual combat training.

[Keywords] BingDao (short soldier); Strategy; study

公安院校是培养人民警察的重要场所,肩负着培养党和人民的忠诚卫士,学警毕业后绝大部分要进入公安队伍,履行人民警察的神圣职责和使命。公安院校始终秉承公安姓党、警院姓党的政治属性,秉持忠诚、敏锐、博学、强健的校训,立足于反恐维稳人才现实需要,努力培养一大批对党忠诚、服务人民、执法公正、纪律严明总要求的合格公安队伍,为维护社会稳定和长治久安奠定了更加坚实的基础。公安院校在教学过程中大力推进“教、学、练、战、研”一体化人才培养模式,凸显教学以实战需要为主,强调教学内容实战性。兵道(短兵)具有鲜明的攻防技击特色,运用武术中的刀、剑、铜、鞭、杆等短兵器的实战技术方法,进行对抗搏杀的具有鲜明传统体育特色风格的新型竞技项目,与伸缩警棍的攻防技击方法相同,利用短兵的特殊材质开展实战模拟训练课,具有更强的实操性与安全性。

1 武术兵道(短兵)运动发展简述

武术兵道(短兵)起源于中国,具有深远的历史文化底蕴,是中华民族文化传统体育的精髓,它吸取了儒家思想,融和了道家思想,谦虚礼让、术德并重是武术短兵礼仪文化的精髓。短兵一词本是古代所有短兵器的统称,起源于中国古代的击剑。而短兵运动与“斗剑”形式为主体,斗剑之风在春秋战国时期盛行,当时就有了理论击剑的方法。这也反映了中国兵道(短兵)发展的时间久远。短兵不但沿袭了中国武术兵器的技法运用,还世代传承了中华武术的礼仪和文化。

建国以来,短兵主要经历了四个阶段的发展:(1)从新民主主义社会时期,过渡到社会主义准备阶段时期(1949-1956)的初期发展热潮。其中,1952年,毛泽东主席提出“发展体育运动,增强人民体质”为“新体育”方针;1953年全国体育表演赛成功举办,将武术短兵推到了发展高峰期;(2)社会主义建设初级阶段(1956-1978)是武术短兵运动的发展空白期。由于兵道(短兵)运动是對抗类项目,容易受伤导致难以推广,导致这项运动遭到搁置和中止,从而陷入发展的空白阶段;(3)改革开放时期(1978-2000)兵道(短兵)运动进入恢复发展阶段。随着社会主义现代化建设,各类体育项目得到了全面恢复、发展和推广,兵道(短兵)运动也因此得以恢复和推广。(4)随着经济发展进入21世纪(2000至今)武术短兵开启创新发展阶段。2008年第29届夏季奥运会奥运会的举办;2014年8月短兵项目首次亮相全国;2018年武术短兵比赛列入国家体育总局武术运动管理中心年度赛事活动计划;2019年国家相关部门颁布了《武术产业发展规划(2019-2025年)》,强调建立完善的国家武术重点项目名录,

以培植、发展、推广武术搏击项目为突破口,把短兵运动列为大力发展的项目之一;在漫漫历史长河中时至今日兵道(短兵)开启了新时代中国特色体育历史新征程。

2 公安院校兵道(短兵)课程开展现状

2.1 课时量少,训练方法单一

近年来国家提倡弘扬中华文化,兵道(短兵)就是典型的具有中国传统文化特色的竞技运动,因此越来越多的人喜欢兵道(短兵)运动,各大院校在以各种形式开设此课程,公安院校也在必修课中也开设了此课程,受器材、课时等条件的限制,老师是很难组织开展形式多样、不同场景、不同情况、不同人数的对抗训练。没有时间的累计、反复的练习真的很难让学警熟练掌握兵道(短兵)使用技能。

例如公安院校开设兵道(短兵)课每周一次、一次2课时,仅2课时的时间,很难让学警熟练掌握短兵的技术要领。设置的课时只能让学警学习短兵的基础运用及简单的对抗练习,谈不上系统的训练。而短兵使用技术没有通过反复的练习是很难形成技能的。单一的训练手法,很难让年轻人提起兴趣;简单的对抗练习,更难激发学警的潜力。课时量偏少直接导致教师没机会组织开展形式多样的实战训练课,甚至无法掌握兵道(短兵)的技术,更无法在遇到突发事件时利用短兵来做紧急防卫。

2.2 实战教学不突出

受场地、器材、环境、课时、条件的限制,公安院校开设的兵道(短兵)课教学体系不系统、教学内容更新较为缓慢,训练方法创新不够。迄今兵道(短兵)课程仅限于简单的运用和操作,开展的训练也受到极大限制,没有突出实战,更忽略了实战中必须具备的实用技能。警察是危险性较高的特殊职业,工作环境复杂、危险、死亡率较高,公安院校培养的预备警官将来都是警察队伍的接班人,肩负着维护社会稳定重要责任及使命。由于课程设置中缺乏实践实战教学,是很难让学警真正领悟警察勤务工作的特殊性。当遇到突发事件时也不知如何处理,更谈不上自身安全及处置。

2.3 与警棍使用技能结合不紧密

根据《中华人民共和国人民警察使用警械和武器条例》规定:发生危害公共安全、人身安全、治安秩序,需要当场制止的行为,人民警察可以使用“伸缩警棍”。因此“伸缩警棍”作为警械标配之一,人民警察都必须会使用伸缩性警棍。伸缩警棍使用率高、实用性强,是具有制服性、驱逐性功能的必备警械。伸缩警棍实战教学受条件的限制,教学仅限于简单的使用技术,没办法开展实战训练课,这就很难让学警熟练掌握伸缩警棍的使用技术,更难在警察执行公务时通过运用伸缩警棍来保证自身安全及控制违法犯罪行为的发展。

3 公安院校兵道(短兵)实战化训练建议

3.1 增加课时转换教学方式,确立兵道(短兵)作为必修课

公安院校的兵道(短兵)课受课时量少、人数多等因素,在实际训练中往往局限于简单的使用及单一的对抗训练,迄今每周仅2课时的教学计划,是很难完成兵道(短兵)的教学任务。兵道

(短兵)不仅是一门课程,其在警察勤务中具有很高的实用价值必须引起各级高度重视,另外重视兵道(短兵)更是发扬中华优秀传统文化的具体体现。公安院校应当加大兵道(短兵)的宣传力度。通过宣传可提升学警对兵道(短兵)的重视,增加其对兵道(短兵)的兴趣。兵道(短兵)简单易学、安全性高、便于携带、实用性广、攻击力强,结合警察勤务长时间练习兵道(短兵)可增强警察的应急防卫能力。要想完全熟练掌握兵道(短兵)的技能,必须经过长时间反复的练习。要想解决此问题,完善课程体系、增加课时量、转变训练方式,将兵道(短兵)纳入必修课。具体实施如下:

3.1.1 完善兵道(短兵)课程体系。结合警察工作的特殊性,有计划、有目的、分阶段、突出效果的设置符合学警的训练内容,使每一个阶段的教学都能达到预期的效果。

3.1.2 增加兵道(短兵)课时量。熟练掌握兵道(短兵)的技术要领必须通过不断的练习、反复的训练,强化学警肌肉记忆,达到熟练掌握的程度。保证充足的课时量,是掌握该课程的前提基础,因此加大兵道(短兵)课时量势在必行。建议一周最少两次一次2课时。

3.2 理论紧密结合实战,加强实战教学

兵道(短兵)是两人或多人各持短兵的搏斗,短兵器容纳了棍、棒、刀、剑等随手可得的器物,以棍、棒、刀、剑技击方法相通用。以最简单直接的攻击方式让对方失去反抗能力。无论在什么情况下都能就地取材快速应对不同的突发事件。兵道(短兵)简单易学、轻便易拿、安全性高、技法多样、实用性强,是一项智技结合的刺激性竞技运动。练习短兵对反应速度的掌握、对距离的把控、力量及爆发的运用、步伐节奏的控制、时机的掌控和每一次交锋及实战经验的累积,都可以全面提升自身的综合素质能力。

兵道(短兵)的稳、准、狠三点同时具备,在短时间内可以快速制敌。兵道(短兵)可以快速组织多次攻击,还能有效的利用短兵来阻挡对方的一次或多次攻击,确保自身安全做好防守,等待时机在组织新一轮的攻击,最终将对方控制取胜。兵道(短兵)在实战对抗中没有任何特定的限制条件,因此在实战对抗训练中可完全模拟真实的对抗搏击。结合兵道(短兵)的技术要领,将兵道(短兵)的防守技击融入公安院校实战训练课,可组织一对一;二对二;也可一对多;二对多;群殴等实战练习。让学警在实战对抗中快速提升自身的实战对抗能力及防卫技能。组织多种对抗搏击练习可熟练掌握短兵的运用技术,提升学警的应急防卫能力及综合能力。通过利用短兵组织进攻、防守和攻击。当遇到突发事件时可快速反应利用身边器物做应急防卫。因此,理论教学不必占用太多时间,要以全面科学组织实战训练为主。

3.3 与警棍紧密结合,提升伸缩警棍的使用技能

伸缩警棍是警察院校的必修课,也是人民警察新警培训的必修课,当遇到突发事件时,不是什么情况都可以使用武器,也不能每次都与歹徒近身搏斗。处置时使用武器太过极端,近身搏斗太过危险,在这两则之间使用警棍处置是最合适的,也是相对

安全的。在处置突发事件的初始阶段,伸缩警棍是警用装备中使用率较高的制服性警械。因此伸缩警棍实战教学极其重要。由于伸缩警棍是金属材质而成,训练时容易造成伤害,公安院校伸缩警棍练习仅限于简单的使用与持握。伸缩警棍在实战中的运用训练相对有所欠缺。兵道(短兵)与伸缩警棍相通,它们的防守技击方式相同。利用兵道(短兵)的优势结合警察勤务可开展伸缩警棍实战模拟训练课,提升警察的应急防卫及执法能力。

通过练习兵道(短兵)可增强学警们的实战能力,当遇到突发暴力事件时,可以根据现实情况做出应对措施。利用器械保证自身安全维护社会治安。警察工作危险、死亡率较高,存在的原因有很多种方面,但最为突出的是在执勤任务时与歹徒搏斗时受到犯罪分子的重击或砍杀。而兵道(短兵)与伸缩警棍与很多身边随取的器物形态相同,使用技术也完全相同,练习兵道(短兵)的搏杀术可提升伸缩警棍的使用技术。将兵道(短兵)技能与伸缩警棍技能相结合,可提升警察的实战能力及应急防卫能力,增加警察的执法力,确保公安民警的自身安全。反复练习兵道(短兵)的斩、点、劈、崩、砍、刺、撩、挑、扫等动作,可提升短兵器的攻击能力。特别是在遇到突发暴力状况时,身边又没有防守工具时,需快速反应就地取材利用身边器物进行应急防卫,这一举动也体现了短兵搏杀的练习的重要性。要想完全掌握兵道(短兵)的使用技术。就需要与警察勤务紧密结合,组织各种的对抗训练。如:一对一、一对二、二对二、二对多、一对多、群殴等各种形式的对抗实战,让学警在对抗中总结经验、在对抗中提升能力。

4 结语

警察是特殊职业,工作环境复杂危险性高,特别是基层民警在执法工作中,面对各种暴力袭击及处置违法犯罪事件时,警察需要极强的快速反应能力、随机应变处置能力及实战能力。这

些能力的培养需要较长时间的训练,而公安院校就是最好的平台,可以利用各种实践实战课程提升学警的能力。当遇暴力袭击或突发事件时,警察才有能力在保证自身安全的前提下同时能够制止违法犯罪。兵道(短兵)可提升学警的综合应战能力,增强“伸缩警棍”的使用技能,充实对抗搏击格斗类教学。强化学警技能、改善学警体质。兵道(短兵)与警察勤务紧密结合是拓展警察学校实战课的有效途径。

[基金项目]

2021年度校级课题人文社科一般项目“武术短兵实战化创新研究”阶段性研究成果(2021JYSKYB14)。

[参考文献]

[1]海志超.创新公安院校少数民族大学生党员培育途径研究[J].辽宁教育行政学院学报,2017(02):32-36.

[2]冯骏,毕玉中.兵团党委六届十二次全委(扩大)会议提出·以党的十八届三中全会精神为统揽·全面深化兵团改革·早日实现“两个率先、两个力争”目标·更加有力维护长治久安[J].当代兵团,2014(01):7-9.

[3]余敏.中国特色体育思想研究(1949-1956)[D].湖南工业大学,2019.

[4]中国人民公安大学“二十公”精神理论研究文集编委会.论战略机遇期公安工作的改革与创新:“二十公”精神理论研究文集[C].中国人民公安大学出版社,2005:6.

[5]姜兴文.我国人民警察使用警械武器的法律制度研究[D].复旦大学,2007.

作者简介:

钟艳(1986-),女,汉族,四川德阳人,大学本科,讲师,研究方向:警械使用、安全技术防范。